



Distretto  
Biologico

**Valli del Panaro  
e Appennino Modenese**

## Tappa Lama Mocogno

### Lama Mocogno

Lama Mocogno è un borgo dell'Appennino modenese immerso tra boschi e vallate. Il territorio conserva tracce storiche e ambienti naturali, con percorsi e borghi che raccontano la vita rurale di montagna.

Emilia-Romagna Turismo: <https://tinyurl.com/y7f6mnuz>

### PUNTI DI INTERESSE

#### **Centro Storico**

Vie e piazze con case in pietra e testimonianze della comunità locale.

##### Ubicazione

Via Castello, Lama Mocogno.

##### Orari di apertura

Sempre accessibile.

##### Contatti

Comune di Lama Mocogno: +39 0536 44112

##### Sito web

[www.comune.lamamocogno.mo.it](http://www.comune.lamamocogno.mo.it)

<https://www.inappenninomodenese.com/localita/lama-mocogno/>

#### **Chiesa di Sant'Apollinare**

Chiesa parrocchiale nel centro del paese, con struttura romanica e interni semplici e raccolti.

##### Ubicazione

Via Don Sanzio Barbieri, Località Vaglio.

##### Orari di apertura

Contattare la parrocchia.

##### Contatti

+39 0536 344390 - [turismo@comune.lamamocogno.mo.it](mailto:turismo@comune.lamamocogno.mo.it)

##### Sito web

<https://www.inappenninomodenese.com/chiesa-di-santapollinare-a-vaglio/>

[www.comune.lamamocogno.mo.it](http://www.comune.lamamocogno.mo.it)

#### **Piane di Mocogno**

Località con rifugi, sentieri e panorami sul monte Cimone: base per trekking e passeggiate in tutte le stagioni.

##### Ubicazione

Località Piane di Mocogno.

##### Orari di apertura

Sempre accessibile.

##### Contatti

Comune di Lama Mocogno: +39 0536 44003

##### Sito web

<https://emiliaromagnaturismo.it/it/localita/lama-mocogno>

#### **Oratorio di Santa Lucia**

Piccolo oratorio di origine medievale, situato su una collina panoramica, immerso nel verde.

### Ubicazione

Via Santa Lucia, Località Vaglio.

### Orari di apertura

Aperto in occasione di funzioni religiose o eventi locali.

### Contatti

Comune di Lama Mocogno: +39 0536 44003

[beniculturali@modena.chiesacattolica.it](mailto:beniculturali@modena.chiesacattolica.it)

### Sito web

<https://www.beweb.chiesacattolica.it/>

<https://chieseitaliane.chiesacattolica.it/>

## **Ponte d'Ercole o del Diavolo**

È uno scenografico monolite di arenaria modellato dagli agenti atmosferici, lungo 33 m e alto 3 m, percorribile a piedi. Raggiungibile via sentiero da via Ponte d'Ercole, Lama Mocogno.

### Ubicazione

In territorio comunale di Polinago, al confine con Lama Mocogno e Pavullo nel Frignano.

### Orario di apertura

Sempre accessibile.

### Contatti

Comune di Polinago: +39 0536 47000

### Sito web

[www.comune.polinago.mo.it](http://www.comune.polinago.mo.it)

<https://www.inappenninomodenese.com//ponte-dercole-o-ponte-del-diavolo/>

## **Via Vandelli**

Storica strada del Settecento che collega Modena e Massa, oggi percorribile a piedi o in mountain bike su un sentiero tracciato.

### Ubicazione

Tratto Pavullo nel Frignano – La Santona; territorio comunale di Pavullo nel Frignano.

### Orari di apertura

Sempre accessibile.

### Contatti

infoviavandelli@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/viaVandelli/>

IG: viavandellimoms

### Sito web

<https://www.inappenninomodenese.com/itinerari/cammini/via-vandelli/>

<https://sites.google.com/view/viavandelli/home>

## **EVENTI E MANIFESTAZIONI**

### PRIMAVERA / ESTATE

#### FESTIVAL

#### **Note e arte nel romanico**

Una rassegna musicale che porta a conoscere e frequentare, per indimenticabili concerti, luoghi che testimoniano l'antica storia dell'Appennino modenese.

### Dove

Fiumalbo, Guiglia, Lama Mocogno, Montecreto, Pievepelago, Riolunato, Sestola.

### Quando

Estate.

### Contatti

+39 059 535977 - [cantieridarte@libero.it](mailto:cantieridarte@libero.it)

### Sito web

<https://www.cantieridarte.it/note-e-arte-nel-romanico>

<https://www.facebook.com/NoteArteNelRomanico>

<https://tinyurl.com/2cs5hyhr>

## SAGRE

### **Festa dei lamponi**

Evento solidale che celebra un dei frutti del bosco: il lampone, organizzato dall'associazione di volotariato H.E.W.O. Modena in collaborazione con la comunità locale. Stand gastronomici offrono le specialità dell'Appennino.

#### Dove

Località Barigazzo.

#### Quando

Agosto.

#### Contatti

Comune di Lama Mocogno: +39 0536 44003

#### Sito web

<https://www.inappenninomodenese.com/eventi/festa-dei-lamponi-di-barigazzo/>

<https://www.provincia.modena.it/evento/festa-dei-lamponi-2/>

## AUTUNNO / INVERNO

## SAGRE

### **Parmigiano Reggiano da gustare**

Evento realizzato per valorizzare questo prodotto di eccellenza della nostra montagna, frutto della laboriosità di tante generazioni. L'evento prevede: degustazioni, taglio di forme, stand gastronomici, mercatini di prodotti locali, artigianato e musica.

#### Dove

Centro storico, Lama Mocogno.

#### Quando

Autunno.

#### Contatti

Comune di Lama Mocogno: +39 0536 44112

#### Sito web

<https://tinyurl.com/4zsdhfaa>